

Información para pacientes en tratamiento con **PARCHES DE FENTANILO**



Los parches de fentanilo transdérmico contienen fentanilo, un medicamento **analgésico opiode** que quita el dolor cuando es fuerte y constante. Su principal inconveniente es que puede ocasionar reacciones adversas graves, que usted puede notar como si tuviera **mucha somnolencia o lentitud en la respiración**. En caso de que aparezcan, debe acudir a su médico para que sean tratadas de inmediato. Para disminuir este riesgo, es importante que entienda bien cómo usarlos y siga las siguientes recomendaciones:

1 CUANDO EL MÉDICO LE PRESCRIBA PARCHES DE FENTANILO

- » Informe al médico sobre sus enfermedades, para que valore si es adecuado en su estado de salud. También infórmele si está embarazada o planea estarlo, ya que en ese caso este medicamento está contraindicado.
- » Informe al médico sobre los medicamentos que está tomando con o sin receta, así como de los suplementos dietéticos, vitaminas, plantas medicinales, etc.
- » Asegúrese de conocer bien cómo ponerlos y qué dosis usar. Cuando empiece con este medicamento, su médico y usted deberán buscar la mejor dosis para controlar eficazmente su dolor y así ajustar el tratamiento. Infórmele de cómo se siente y colabore activamente.
- » Infórmese de cuáles son las posibles reacciones adversas y qué tiene que hacer si las observa.



2 CUANDO SE ADMINISTRE EL MEDICAMENTO

- » Utilice la dosis exacta de medicamento indicada por el médico. No cambie la dosis por su cuenta ni interrumpa el tratamiento. No corte los parches para aplicarse una dosis menor.
- » Cada parche debe cambiarse cada 3 días, no antes ni después y siempre a la misma hora. Si usa más de un parche, cámbielos todos a la vez. Anote el día y la hora a la que lo ha puesto para acordarse más fácilmente de cuándo tiene que cambiarlo.
- » Antes de ponerse un parche nuevo, retire el anterior. El parche usado debe doblarse por la mitad y pegarse sobre sí mismo antes de tirarlo, ya que puede contener aún medicamento.
 - » Elija el lugar para ponerse el parche en una zona plana del tronco o el brazo. Cuando se coloque un parche nuevo debe buscar un sitio diferente del que se retiró.
 - » Compruebe que la piel no tiene heridas y está seca, limpia, fresca y sin vello. Si tiene que lavarla, use agua fría sin jabón ni cremas. No aplique el parche en la piel caliente, por ejemplo, después de una ducha caliente. Si tiene vello, córtelo lo más cerca que pueda de la piel sin afeitarlo para no irritar la piel. No lo ponga en zonas donde luego vaya a llevar una prenda ajustada.
 - » Abra el sobre que contiene el parche por la zona indicada y compruebe que no está dañado. Despegue el plástico protector desde el centro procurando no tocar el adhesivo. Presione con la palma de la mano 30 segundos para que quede bien pegado especialmente en los bordes. Lávese las manos después de manipularlo.
 - » Los parches son resistentes al agua; puede ducharse o nadar con ellos.



- » Los parches pueden desprender más cantidad de medicamento con el calor. No los exponga al sol, mantas eléctricas, baños calientes, etc. Compruebe que no se hayan despegado después de bañarse o dormir.
- » Si se olvida de cambiar el parche, hágalo en cuanto se acuerde. Si el parche se despega, quítelo del todo y aplíquese otro en una zona nueva de piel.
- » No suspenda el medicamento de forma brusca, ya que puede provocarle sudores, ansiedad, temblores, dolor muscular, náuseas o taquicardia. Consulte con su médico cómo reducir la dosis de forma escalonada en caso de que lo considere necesario.
- » **No tome ningún medicamento nuevo ni deje de tomar ninguno de sus habituales sin consultar antes con el médico.** Consulte siempre antes de tomar productos de “medicina natural” o suplementos alimenticios.
- » No tome alcohol ni productos que normalmente dan sueño. No coma pomelo.
- » Si tiene cualquier duda, contacte con su médico de referencia.
- » Viaje siempre con su informe de tratamiento y lleve medicación suficiente para la duración del viaje.
- » Mantenga la medicación en un lugar seguro para mascotas y niños, y a salvo de robos.



¿CUÁLES SON SUS POSIBLES REACCIONES ADVERSAS Y QUÉ TENGO QUE HACER SI LAS OBSERVO?

- » **Acuda a urgencias inmediatamente** en caso de dificultad para mantenerse despierto, caminar, pensar o respirar, mareos, respiración o latidos muy superficiales o lentos.
- » **No dé este medicamento nunca a nadie bajo ninguna circunstancia. Procure que los niños no vean cómo se pone el parche ni dónde lo lleva.** Compruebe a menudo que no se le ha caído con el sudor o el ejercicio, pues si lo cogen, se lo ponen o se lo meten en la boca, puede tener consecuencias muy graves. Si cree que alguien ha podido ponerse accidentalmente sus parches, busque asistencia sanitaria inmediata y trate de mantener a la persona despierta mientras consigue la ayuda.
- » **Consulte a su médico o enfermera si presenta** estreñimiento, náuseas o inestabilidad, ya que también pueden ser efectos adversos del medicamento.
- » **Para evitar una adicción** es importante que se administre el fármaco como le ha dicho su médico de forma rigurosa. Si tras un tiempo usted piensa que ha dejado de hacerle efecto, no aumente la dosis por su cuenta sin consultarlo previamente.

3

CUANDO ACUDA A REVISIÓN DEL TRATAMIENTO

- » Informe a su médico de si siente su dolor controlado con la dosis actual. El tratamiento con fentanilo no siempre es eficaz. Si tras un periodo de prueba el dolor no mejora, continuar administrándose puede tener más riesgos que beneficios.
- » Informe si tiene alguna dificultad para pegarse el parche.
- » Si le cambian de dosis asegúrese de entender como debe administrarla.
- » Compruebe también en el momento de la dispensación en la farmacia y al tomarlo que tiene el medicamento correcto y en la dosis correcta.



4

CUANDO LE ATIENDA OTRO PROFESIONAL SANITARIO (MÉDICO, ENFERMERA, FARMACÉUTICO, FISIOTERAPEUTA, etc.)

- » Informe a todos los profesionales que le atienden de que está con este tratamiento, especialmente si le van a añadir o quitar algún otro medicamento o si le van a poner algún tipo de anestesia.

